



EN FAMILLE

EN FAMILLE

DANS LES MAISONS DE QUARTIER À TES CÔTÉS...

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Des moments pour rire, créer et s'amuser avec vos enfants. Venez passer du bon temps en famille autour d'activités simples et amusantes dans une ambiance détendue et chaleureuse.

SORTIES ET VACANCES EN FAMILLE

Envie de prendre l'air et de changer de décor ? Partez en sortie ou en séjour avec d'autres familles pour découvrir de nouveaux endroits et profiter ensemble.

RENCONTRES ET ÉCHANGES

Échangez, discutez, partagez ! Participez à des rencontres et des moments d'échanges enrichissants, partagez vos expériences et créez des liens.

...C'EST GRATUIT



ALLEZ-Y
ET RENTREZ EN BUS.
C'EST GRATUIT !
OK'BUS

Retrouvez-nous sur
atescotes.fr



atescotesdk

Grandir, sourire, agir en famille dans les Maisons de quartier

Les Maisons de quartier "À Tes Côtés" sont des lieux privilégiés pour partager des moments en famille, offrant des activités qui encouragent l'écoute et renforcent les liens familiaux parents-enfants, grands-parents-enfants .

Nous vous proposons une variété d'activités conçues afin que petits et grands puissent s'amuser, découvrir et se détendre ensemble.

Ce sont aussi des lieux de rencontre pour que les familles partagent, échantent et apprennent ensemble à mieux vivre leur rôle de parents.



Nos équipes mettent en place différents types d'actions et d'accompagnements :



Accueil et écoute des familles et de leurs besoins



Information et orientation des familles



Groupes de parole et d'échanges entre parents (café-rencontres, blabla parents...)



Activités parents-enfants, en famille (vacances familles, sorties en famille, jeux en famille)



Activités de parents entre parents



Temps pour les parents (être parent d'adolescents, suivre la scolarité de son enfant...).



Vacances en famille

Envie de partir en vacances en famille ? Vous avez besoin d'être accompagné dans votre projet ? Notre équipe de professionnels vous permettra de construire votre projet avec un accompagnement individualisé et collectif en abordant tous les aspects organisationnels d'un départ en vacances (budget, hébergement, transport, activités, alimentation, épargne...)



Activités de bien-être

La Maison de quartier propose des séances de bien-être adaptées à toute la famille. Vous pouvez participer à des sessions de relaxation, de yoga ou de massage bébé. Des moments précieux pour se détendre ensemble et apprendre à mieux gérer le stress quotidien.



Sorties familiales

Tout au long de l'année, nous organisons des sorties familiales pour découvrir des lieux culturels, naturels ou simplement pour profiter d'activités de plein air. Que ce soit pour une journée à la campagne, une visite de musée ou une sortie au parc, ces escapades sont des occasions idéales pour créer des souvenirs inoubliables en famille.



À Tes Côtés soutient les parents dans leur rôle quotidien

Temps de rencontre et d'échanges

Nous organisons régulièrement des groupes de parole et des cafés-rencontres où les parents peuvent échanger, partager leurs expériences et se nourrir de celles des autres en ce qui concerne la parentalité. Ces moments sont précieux pour se sentir soutenus et pour partager des conseils dans un cadre bienveillant et convivial.



> Tous les mercredis

Potch'café *de 08h30 à 09h30*
Maison de quartier Pont Loby

Soubiz'café *de 13h30 à 15h00*
Maison de quartier Soubise

> Tous les jeudis

Cool'parentalité *de 14h00 à 17h00*
Maison de quartier Banc Vert





> Du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00

« Dans ma cabane »

LAEP : Lieu d'Accueil Enfant Parent

Espace privilégié pour les enfants de moins de 6 ans et leurs parents. Il offre un moment idéal pour les plus petits pour s'éveiller, échanger, rencontrer et se socialiser. C'est un lieu propice pour rencontrer d'autres parents, partager des expériences et faire une « pause » dans le quotidien. Des professionnels, formés à la pédagogie et à la parentalité sont à leur écoute, dans le respect de la confidentialité. Cette jolie cabane est en accès libre, gratuite et sans inscription !

Maison de quartier Glacis-Victoire

> Du mardi au samedi de 9h00 à 12h00

Sens'O'Mail sur rendez-vous

Espace sensoriel pour passer un moment de détente et d'exploration des sens avec vos petits de 0 à 4 ans. Sur réservation de 30 minutes, profitez gratuitement de ce lieu unique pour stimuler les sens de votre enfant et partager un moment de découverte et de complicité. Venez explorer un environnement enrichissant conçu pour le bien-être et le développement de votre tout-petit !

Maison de quartier Jeu de Mail





ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Nos ateliers parents-enfants sont une excellente opportunité pour passer du temps avec vos enfants autour d'activités ludiques et éducatives : cuisine, activité créative, bricolage, sport, jeux de société, bien-être, musique...

Ces moments partagés permettent de renforcer la complicité tout en découvrant de nouvelles passions ensemble.

Les activités proposées sont différentes chaque semaine

	Mardi			Mercredi			Jeudi		Vendredi	Samedi	
	M*	AM*	S*	M*	AM*	S*	M*	S*	S*	M*	AM*
Maison de village Mardyck										✕ 1 ^{er} du mois	✕ 1 ^{er} du mois
Maison de quartier Pasteur										✕	
Maison de quartier Pont Loby				✕					✕		✕
Maison de quartier L'Alliance			✕								
Maison de quartier Carré de la Vieille			✕					✕			✕ 1/mois
Maison de quartier Jeu de Mail			✕	✕							
Maison de quartier Basse Ville			✕	✕					✕	✕ 3 ^{ème} du mois	
Maison de quartier Soubise		✕	✕		✕	✕		✕ 1/mois			
Maison de quartier La Timonerie			✕		✕		✕			✕ 4 ^{ème} du mois	
Maison de quartier Glacis-Victoire									✕		
Maison de quartier Méridien			✕ 1 sur 2						✕ 1/mois		
Maison de quartier Rosendaël Centre											✕
Maison de quartier Tente Verte						✕					

M : Matin AM : Après-midi S : Soirée



Pendant les vacances



> Tous les mercredis

Jeux sportifs de 14h00 à 16h30
Salle de sports Mardyck

> Tous les jeudis

Atelier brico diy de 14h00 à 16h30
Maison de village Mardyck

> Tous les vendredis

Cuisine en famille de 14h00 à 16h30
Maison de village Mardyck

> Atelier parents/enfants

Tous les mercredis de 10h00 à 12h00
Maison de quartier Pasteur

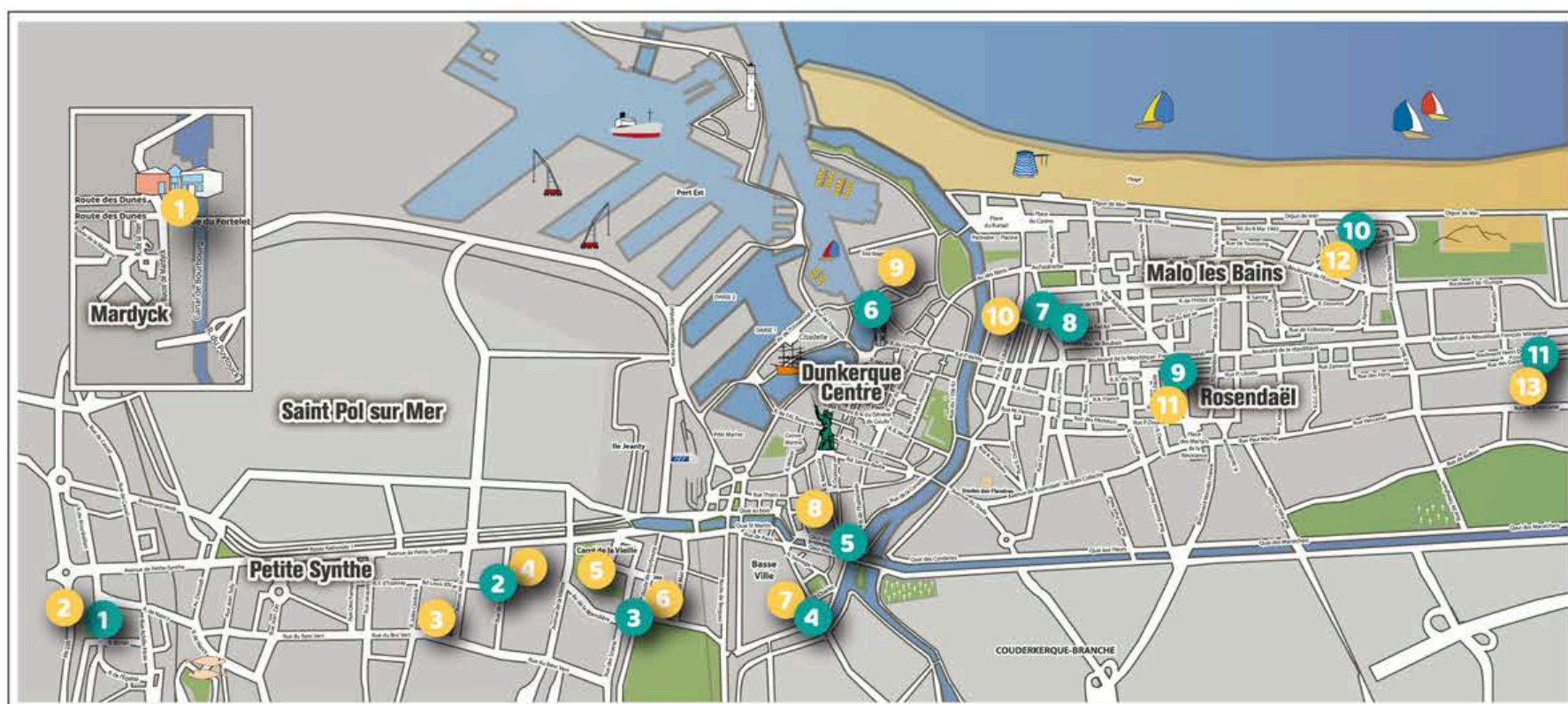
Tous les jeudis de 9h30 à 11h30
Maison de quartier Glacis/Victoire

> Les lundis, mardis et jeudis

Atelier manuel de 09h30 à 11h30
Maison de quartier Pont Loby



NOS STRUCTURES D'ACCUEIL



SIÈGE ADMINISTRATIF

- 6** Jeu de Mail - 03 28 59 69 00
50 rue du Jeu de Mail

PETITE ENFANCE

- 1** HG Pasteur - 03 28 59 69 06
4 rue de l'Égalité
- 2** Crèche du Banc Vert - 03 28 59 69 14
12 rue de la Ferme
- 3** Crèche du Jeu de Mail - 03 28 59 69 09
50 rue du Jeu de Mail
- 4** HG Basse Ville - 03 28 59 69 24
49 rue de la Paix
- 5** Crèche Soubise - 03 28 59 69 30
1 rue de l'Esplanade
- 6** Crèche du Grand Large - 03 28 59 69 41
69 rue Degans
- 7** Crèche des Glacis - 03 28 59 69 35
1 rue du Jaguar
- 8** HG Rosendaël Centre - 03 28 59 69 47
Square Paul Doumer
- 9** Crèche Familiale - 03 28 59 69 37
181 rue de Cambrai
- 10** Crèche de la Tente Verte - 03 28 59 69 45
3 cœur de la Tente Verte

VIE DE QUARTIER

- 1** Mardyck - 03 28 59 69 55
Place du village de Mardyck
- 2** Pasteur - 03 28 59 69 06
4 rue de l'Égalité
- 3** Pont Loby - 03 28 59 69 10
1602 rue du Banc Vert
- 4** L'Alliance - 03 28 59 69 12
51 rue René Verheecke
- 5** Carré de la Vieille - 03 28 59 69 18
rue du 11 Novembre
- 6** Jeu de Mail - 03 28 59 69 08
50 rue du Jeu de Mail
- 7** Basse Ville - 03 28 59 69 24
49 rue de la Paix
- 8** Soubise - 03 28 59 69 26
36 rue de Soubise
- 9** La Timonerie - 03 28 59 69 39
550 rue André Malraux
- 10** Glacis/Victoire - 03 28 59 69 32
8 rue de l'Adroit
- 11** Rosendaël Centre - 03 28 59 69 47
Square Georges Vigoureux
- 12** Méridien - 03 28 59 69 51
181 rue de Cambrai
- 13** Tente Verte - 03 28 59 69 43
2 cœur de la Tente Verte

*HG : Halte-Garderie