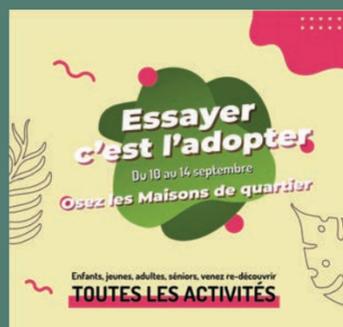


Semaine bleue

du 26 septembre au 5 octobre

Pétanque, marche, ateliers mémoire, jeux de sociétés...
À Tes Côtés propose de nombreux ateliers gratuits durant cette semaine !

Plus d'informations dans les Maisons de quartier



Pour bien commencer cette nouvelle année scolaire, les Maisons de quartier À Tes Côtés vous ouvrent leurs portes du 10 au 14 septembre ! L'occasion de (re)découvrir toutes nos activités.

Osez les Maisons de quartier !

Notre site Internet a évolué pour retrouver plus simplement les activités proposées par les Maisons de quartier

N'hésitez pas à le consulter régulièrement



Santé & bien-être

> État Dames

Pièce de théâtre par A. Becuwe
Légèreté et sans tabou
Vendredi 11/10 de 18h30 à 19h30
Maison de quartier Pasteur

> Marche rose

Pour soutenir ensemble la lutte contre le cancer du sein
Mercredi 23/10 de 14h00 à 17h00
Fort de Petite-Synthe

> Les ateliers de Daphney

Portage physiologique en écharpe
Vendredi 20/09 de 09h00 à 11h00
Massage pour les -12 ans
Vendredi 27/09 de 09h00 à 10h00
Maison de quartier Pasteur

J'agis pour mon quartier

> Assemblée d'habitants

Mercredi 25/09 à 18h00
Maison de quartier La Timonerie
Mercredi 18/09 à 16h00
Maison de quartier Soubise
Jeudi 10/10 à 17h00
Maison de quartier Rosendaël Centre
Mardi 01/10
Maison de quartier Jeu de Mail

> Commission environnement

Mardi 17/09 à 14h00
Maison de quartier Tente Verte

> Commission animation

Mardi 03/09 à 15h00
Maison de quartier L'Alliance
Jeudi 19/09 à 17h15
Maison de quartier Tente Verte

> Commission famille

Samedi 07/09 à 10h00
Maison de quartier Tente Verte

> Diagnostic en marchant

Mercredi 09/10 à 09h00
Maison de quartier Pont Loby



J'Écologise

> Samedi 21/09

Fait maison dès 10h00
DIY > création de crème de massage
Maison de quartier Basse Ville

> Mercredi 11/09

Green days de 14h00 à 18h00
Stands autour des écogestes
Place Vauban

Avant le compostage de 16h00 à 18h00
En partenariat avec le CPIE
Maison de quartier Pasteur

> Samedi 14/09

Troc de 14h00 à 16h30
Troc au matériel et livres scolaires
Maison de quartier Rosendaël Centre

> Tous les jeudis

Ateliers de fabrication
Maison de quartier Pasteur de 10h00 à 12h00
Maison de quartier Pont Loby de 14h00 à 17h00

> Samedi 05/10

Numérique de 14h00 à 16h30
Ecologie numérique, comprendre et agir
Maison de quartier Rosendaël Centre

> Samedi 05/10

Troc aux plantes de 14h00 à 17h00
Maison de quartier L'Alliance

En cuisine !

> Vendredi 13/09 de 09h00 à 13h00

Ramène ta fraise
Avec la mission sénior
Maison de quartier Tente Verte

> Samedi 14/09 de 14h00 à 16h30

Batch cooking
Organiser sa cuisine, ses recettes
et faire des économies
Maison de quartier Rosendaël Centre

> Samedi 21/09 de 09h30 à 12h00

Cuisine et vous ?
Papa, maman, on cuisine ensemble ?
Maison de quartier Basse Ville

> Les 9, 16/10 de 09h30 à 11h30

Atelier cuisine
Entre parents et enfants
Maison de quartier Pont Loby



> Samedi 05/10 de 09h30 à 14h00

Cuisine et dégustation
Avec le Courtil des Simples
Maison de quartier Basse Ville

> Jeudi 10/10 de 09h00 à 12h00

Cuisine du monde
Chaque mois, apprenez à cuisiner des
plats typiques des pays du monde
Maison de quartier Tente Verte

Associations

> Les 12, 28/09 et 11/10

Bénévol'Tour
Des parcours secrets pour
se laisser surprendre et découvrir
les Maisons de quartier
12/09 et 11/10 départ à 15h00
28/09 départ à 09h30

> Mardi 17/09 de 18h00 à 20h00

Budget prévisionnel
Tout connaître pour le construire
Bourse aux Associations

> Jeudi 05/09 à 17h00

Rendez-vous des associations
Maison de quartier Méridien

> Mardi 01/10 de 18h00 à 20h00

Comptabilité et outils de gestion
Bourse aux Associations

> Mardi 15/10 de 18h00 à 20h00

Je fais évoluer mon association
Maison de quartier Pont Loby

En famille

> **Mercredi 12/09** de 12h00 à 13h30

Régal'O'Mail

Spécial portes ouvertes

Maison de quartier Jeu de Mail

> **Samedi 14/09** de 14h00 à 17h00

Grande fête de quartier

Brocante, stands, jeux, épreuves sportives, spectacle, concert

Quartier Louis XIV Banc Vert

> **Samedi 14/09** de 10h00 à 11h30

Atelier psychomotricité

Pour les 2-5 ans et leurs parents

Maison de quartier Glacis-Victoire



> **Samedi 14/09** de 14h30 à 16h00

Passer le certificat d'études

Maison de quartier Soubise

> **Mercredi 18/09** de 10h00 à 11h00

Marche intergénérationnelle

Départ de la résidence Hestia

Maison de quartier Glacis-Victoire

En famille dans
les Maisons de quartier



Retrouvez tous les ateliers récurrents parents-enfants sur notre nouvelle plaquette d'informations



Découvrez le POPLAB et ses outils www.atescotes.fr



> Découvrez L'Alliance

Lors du forum de rentrée ce vendredi 13/09 entre 13h30 et 16h30

Lors de la fête de quartier du 14/09 avec un temps de célébration à 13h30

3 visites de la Maison de quartier et des extérieurs seront réparties durant l'après-midi

> **Mercredi 18/09** de 12h00 à 17h00

Eco Village #4

Thème : la mobilité

animations, vélo, cuisine de rue, infos...

Maison de quartier Glacis-Victoire

> **Mardi 24/09** de 19h00 à 20h00

Pause famille

Comment donner confiance à son enfant ? avec la Cité Educative

Bourse aux Associations

> **Mercredi 25/09** de 14h00 à 18h00

Semaine de la mobilité

Animations casque VR Cyclisme, jeux lien avec la sécurité routière, modélisme « imaginons la voiture du futur »

Place Louis XIV



> **Samedi 28/09** de 14h00 à 16h00

Dressing solidaire

Je protège l'environnement, je recycle mes vêtements

Maison de quartier Jeu de Mail

> **Samedi 28/09** de 12h00 à 17h00

Plein air

Barbecue, pétanque et jeux

Maison de quartier Tente Verte

> **Samedi 05/10** dès 15h00

50 ans au Carré

Ateliers, concerts

Maison de quartier Carré de la Vieille

> **Samedi 12/10** de 12h00 à 17h30

La gourmandise

Fête multiculturelle

Maison de quartier L'Alliance



> **Samedi 19/10** de 11h00 à 16h30

Fête de la soupe

Place Saint Nicolas

> **Les 02, 09 et 16/10** de 18h00 à 20h00

« Grandes Histoires et Petites Histoires »

En partenariat avec les Frères Crayons

Maison de quartier L'Alliance

> **Les 5 et 26/10** de 15h00 à 17h00

L'homme invisible

Projet de création artistique avec M.Braure autour du théâtre

Maison de quartier Basse Ville

> **Les 06, 20/09 et 04/10**

Voyage sonore

Pour les 0-3 ans avec l'association Artdooki

Maison de quartier Pasteur



> **Les 10 et 24/09** de 17h00 à 18h30

Je(ux) découvre

Re découvrez les jeux de société

Maison de quartier Méridien

> **Les 21, 28/09 et 12/10** de 09h00 à 17h00

Graff

Initiation ados-parents

Maison de quartier Pasteur

> Ateliers créatifs

Mercredi 25/09 de 14h00 à 18h00

Place Louis XIV

Les 21, 22, 24, 28 29 et 31/10 de 09h30 à 11h30

Maison de quartier Pont Loby

> **Multi activités** de 17h00 à 18h30

Entre parents et enfants

02/10 Initiation imprimante 3D

09/10 Activité manuelle

16/10 Jeux de société

Maison de quartier Tente Verte

> Echangeons

Entre parents et ados

04/10 de 18h00 à 20h00

Les 9 et 22/10 de 14h00 à 16h00

Maison de quartier Pasteur

