



# SOYEZ ACTEUR DE VOTRE RETRAITE

pour vivre une retraite sereine et épanouie !



## 3 dates pour découvrir les ateliers proposés

12 décembre

9h30  
Carré de la vieille

5 février

9h00  
L'Alliance

20 mai

9h30  
Rosendaël Centre



Retrouvez-nous sur  
**atescotes.fr**



**atescotesdk**

Des ateliers dans les Maisons de quartier  
pour construire votre projet de vie à la retraite

1 Mes démarches administratives et financières

2 Mes envies, mes projets, mon tempo

3 Je continue de prendre soin de moi

4 Votre expérience nous intéresse

5 Du temps pour soi et à offrir aux autres

6 Accès et maîtrise du numérique

# Restez actif avec nos équipes

## Maison de quartier **L'Alliance**

2 >>> 5 février

1 >>> 6 février

6 >>> 7 février

## Maison de quartier **Rosendaël centre**

2 >>> 20 mai

1 >>> 21 mai

6 >>> 22 mai

## Maison de quartier **Carré de la Vieille**

2 >>> 12 décembre

1 >>> 13 décembre

6 >>> 14 décembre

Contactez-nous !

[vivonsretraite@atescotes.fr](mailto:vivonsretraite@atescotes.fr) - 03 28 59 69 18

Inscription obligatoire - Max 12 personnes/module