



Grandir, sourire, agir en famille

# En Famille

dans les Maisons de quartier



Ateliers parents-enfants



Sorties et vacances



Rencontres et échanges



ALLEZ-Y  
ET RENTREZ EN BUS.  
C'EST GRATUIT!  
DK BUS

Retrouvez-nous sur  
**atescotes.fr**



**atescotesdk**

## Grandir, sourire, agir en famille dans les Maisons de quartier

Les Maisons de quartier "À Tes Côtés" sont des lieux privilégiés pour partager des moments en famille, offrant des activités qui encouragent l'écoute et renforcent les liens familiaux parents-enfants, grands-parents-enfants .

Nous vous proposons une variété d'activités conçues afin que petits et grands puissent s'amuser, découvrir et se détendre ensemble.

Ce sont aussi des lieux de rencontre pour que les familles partagent, échangent et apprennent ensemble à mieux vivre leur rôle de parents.



### Nos équipes mettent en place différents types d'actions et d'accompagnements :



Accueil et écoute des familles et de leurs besoins



Information et orientation des familles



Groupes de parole et d'échange entre parents (café-rencontres, blabla parents...)



Activités parents-enfants, en famille (vacances familles, sorties en famille, jeux en famille)



Activités de parents entre parents



Temps pour les parents (être parent d'adolescents, suivre la scolarité de son enfant...).



## Vacances en famille

Envie de partir en vacances en famille ? Vous avez besoin d'être accompagné dans votre projet ? Notre équipe de professionnels vous permettra de construire votre projet avec un accompagnement individualisé et collectif en abordant tous les aspects organisationnels d'un départ en vacances (budget, hébergement, transport, activités, alimentation, épargne...)



## Activités de bien-être

La Maison de quartier propose des séances de bien-être adaptées à toute la famille. Vous pouvez participer à des sessions de relaxation, de yoga ou de massage bébé. Des moments précieux pour se détendre ensemble et apprendre à mieux gérer le stress quotidien.



## Sorties familiales

Tout au long de l'année, nous organisons des sorties familiales pour découvrir des lieux culturels, naturels ou simplement pour profiter d'activités de plein air. Que ce soit pour une journée à la campagne, une visite de musée ou une sortie au parc, ces escapades sont des occasions idéales pour créer des souvenirs inoubliables en famille.



## À Tes Côtés soutient les parents dans leur rôle quotidien

### Temps de rencontre et d'échanges

Nous organisons régulièrement des groupes de parole et des cafés-rencontres où les parents peuvent échanger, partager leurs expériences et se nourrir de celles des autres en ce qui concerne la parentalité. Ces moments sont précieux pour se sentir soutenus et pour partager des conseils dans un cadre bienveillant et convivial.



#### > Tous les mercredis

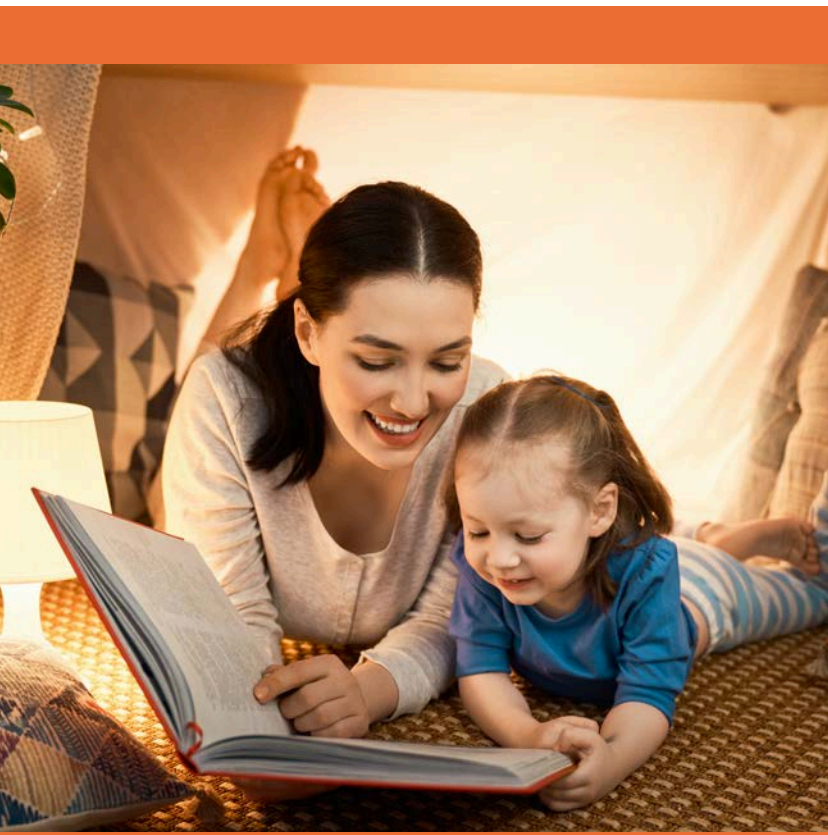
**Potch'café** de 08h30 à 09h30  
Maison de quartier Pont Loby

**Soubiz'café** de 13h30 à 15h30  
Maison de quartier Soubise

#### > Tous les jeudis

**Cool'parentalité** de 14h00 à 17h00  
Maison de quartier Banc Vert





> **Du mardi au vendredi** *de 9h00 à 12h00*

« Dans ma cabane »

**LAEP : Lieu d'Accueil Enfant Parent**

Espace privilégié pour les enfants de moins de 6 ans et leurs parents. Il offre un moment idéal pour les plus petits pour s'éveiller, échanger, rencontrer et se socialiser. C'est un lieu propice pour rencontrer d'autres parents, partager des expériences et faire une « pause » dans le quotidien. Des professionnels, formés à la pédagogie et à la parentalité sont à leur écoute, dans le respect de la confidentialité. Cette jolie cabane est en accès libre, gratuite et sans inscription !

*Maison de quartier Glacis-Victoire*

> **Du mardi au samedi** *de 9h00 à 12h00*

**Sens'O'Mail** *sur rendez-vous*

Espace sensoriel pour passer un moment de détente et d'exploration des sens avec vos petits de 0 à 4 ans. Sur réservation de 30 minutes, profitez gratuitement de ce lieu unique pour stimuler les sens de votre enfant et partager un moment de découverte et de complicité. Venez explorer un environnement enrichissant conçu pour le bien-être et le développement de votre tout-petit !

*Maison de quartier Jeu de Mail*





## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Nos ateliers parents-enfants sont une excellente opportunité pour passer du temps avec vos enfants autour d'activités ludiques et éducatives : cuisine, activité créative, bricolage, sport, jeux de société, bien-être, musique...

Ces moments partagés permettent de renforcer la complicité tout en découvrant de nouvelles passions ensemble.

Les activités proposées sont différentes chaque semaine

	Mardi			Mercredi			Jeudi	Vendredi	Samedi	
	M	AM	S	M	AM	S	M	S	M	AM
Maison de village Mardyck									×	×
Maison de quartier Pasteur									×	
Maison de quartier Pont Loby				×				×		×
Maison de quartier L'Alliance			×							
Maison de quartier Carré de la Vieille			×							
Maison de quartier Jeu de Mail			×	×						
Maison de quartier Basse Ville		×	×	×				×	×	
Maison de quartier Soubise		×	×			×				
Maison de quartier La Timonerie			×		×		×			×
Maison de quartier Glacis-Victoire								×		
Maison de quartier Méridien				×						
Maison de quartier Rosendaël Centre										×
Maison de quartier Tente Verte						×				

M : Matin    AM : Après-midi    S : Soir



## Pendant les vacances



### > Tous les mercredis

**Jeux sportifs** de 14h00 à 16h30  
Salle de sports Mardyck

### > Tous les jeudis

**Atelier brico diy** de 14h00 à 16h30  
Maison de village Mardyck

### > Tous les vendredis

**Cuisine en famille** de 14h00 à 16h30  
Maison de village Mardyck

### > Atelier parents/enfants

**Tous les mercredis** de 10h00 à 12h00  
Maison de quartier Pasteur

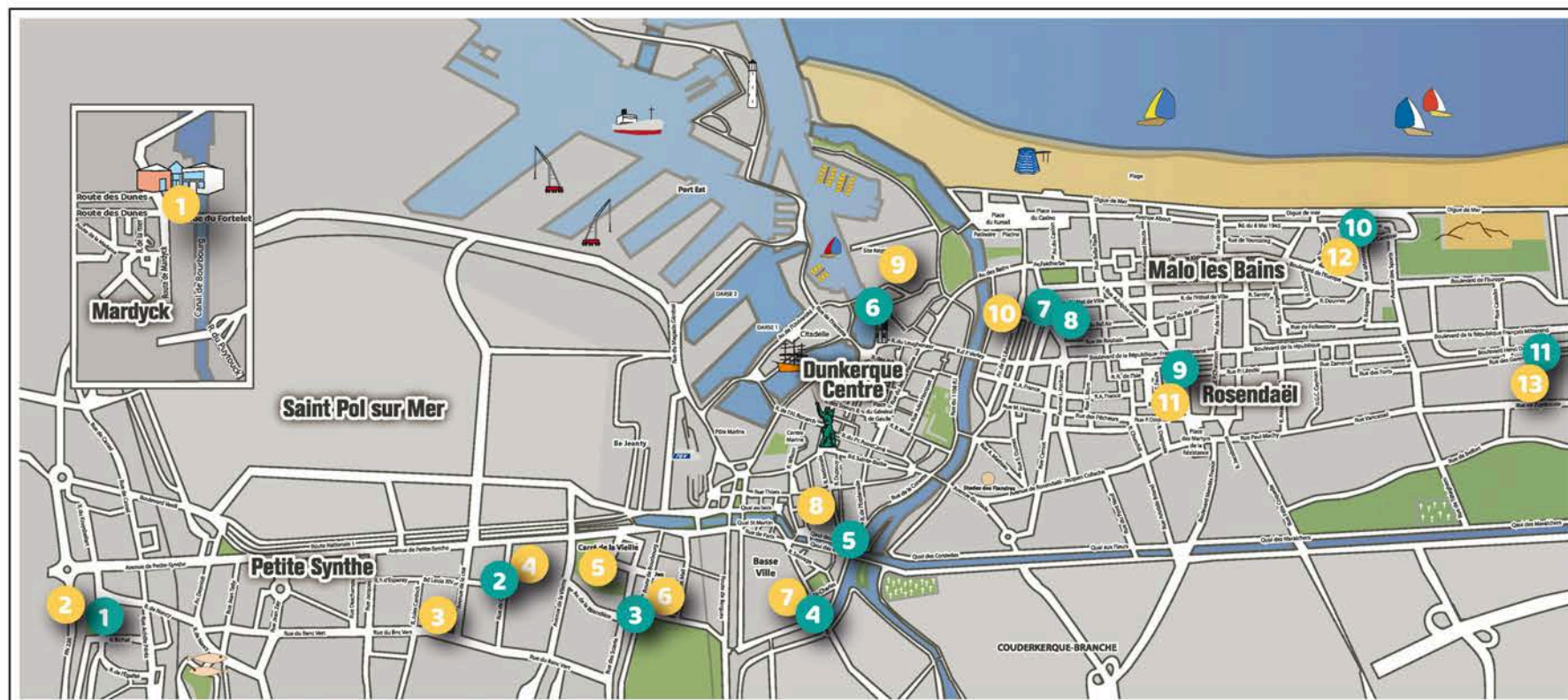
**Tous les jeudis** de 9h30 à 11h30  
Maison de quartier Glacis/Victoire

### > Les lundis, mardis et jeudis

**Atelier manuel** de 09h30 à 11h30  
Maison de quartier Pont Loby



# NOS STRUCTURES D'ACCUEIL



## SIÈGE ADMINISTRATIF

- 6** Jeu de Mail - 03 28 59 69 00  
50 rue du Jeu de Mail

## PETITE ENFANCE

- 1** HG Pasteur - 03 28 59 69 06  
4 rue de l'Egalité
- 2** Crèche du Banc Vert - 03 28 59 69 14  
12 rue de la Ferme
- 3** Crèche du Jeu de Mail - 03 28 59 69 09  
50 rue du Jeu de Mail
- 4** HG Basse Ville - 03 28 59 69 24  
49 rue de la Paix
- 5** Crèche Soubise - 03 28 59 69 30  
1 rue de l'Esplanade
- 6** Crèche du Grand Large - 03 28 59 69 41  
69 rue Degans
- 7** Crèche des Glacis - 03 28 59 69 35  
1 rue du Jaguar
- 8** HG Rosendaël Centre - 03 28 59 69 47  
Square Paul Doumer
- 9** Crèche Familiale - 03 28 59 69 37  
181 rue de Cambrai
- 10** Crèche de la Tente Verte - 03 28 59 69 45  
61 rue de Verdun

## VIE DE QUARTIER

- 1** Mardyck - 03 28 59 69 55  
Place du village de Mardyck
- 2** Pasteur - 03 28 59 69 06  
4 rue de l'Egalité
- 3** Pont Loby - 03 28 59 69 10  
1602 rue du Banc Vert
- 4** L'Alliance - 03 28 59 69 12  
51 rue René Verheecke
- 5** Carré de la Vieille - 03 28 59 69 18  
rue du 11 Novembre
- 6** Jeu de Mail - 03 28 59 69 08  
50 rue du Jeu de Mail
- 7** Basse Ville - 03 28 59 69 24  
49 rue de la Paix
- 8** Soubise - 03 28 59 69 26  
36 rue de Soubise
- 9** La Timonerie - 03 28 59 69 39  
550 rue André Malraux
- 10** Glacis/Victoire - 03 28 59 69 32  
8 rue de l'Adroit
- 11** Rosendaël Centre - 03 28 59 69 47  
Square Georges Vigoureux
- 12** Méridien - 03 28 59 69 51  
181 rue de Cambrai
- 13** Tente Verte - 03 28 59 69 43  
61 rue de Verdun

\*HG : Halte-Garderie