

#ONESTOPEN

# LE NUMÉRIQUE

À TES CÔTÉS, C'EST FACILE, LUDIQUE...

## OUTILS

Ordinateur, tablette, borne numérique, imprimante 3D, casque de réalité virtuelle, matériel robotique... Venez découvrir et **utiliser gratuitement le matériel** mis à votre disposition.

## ACCOMPAGNEMENT

Qu'ils soient individuels ou collectifs, ludiques ou plus théoriques, de nombreux **ateliers thématiques** sont proposés par les référents numériques des Maisons de quartier.

## AUTONOMIE

Emploi, formation, santé... Vous pouvez **accéder librement** aux principaux **sites administratifs** de manière simple et rapide grâce aux bornes numériques.

...ET GRATUIT



ALLEZ-Y  
ET RENTREZ EN BUS.  
C'EST GRATUIT!  
D'JOURS

Retrouvez-nous sur  
**atescotes.fr**



**atescotesdk**







# SOMMAIRE

## PARCOURS NUMÉRIQUE

Page 5

Prendre en main un ordinateur  
Utiliser son smartphone, sa tablette  
Naviguer sur Internet  
Sécuriser son matériel et ses données  
Communiquer  
Réaliser ses démarches en ligne  
Questions diverses

## DÉMARCHES EN LIGNE

Page 6

## SE DIVERTIR

Page 8

Impression 3D  
Jeux vidéo  
Casque de réalité virtuelle  
Intelligence artificielle  
Photo, vidéo ou audio  
Robotique



## CONNECTÉ EN TOUTE SÉRÉNITÉ

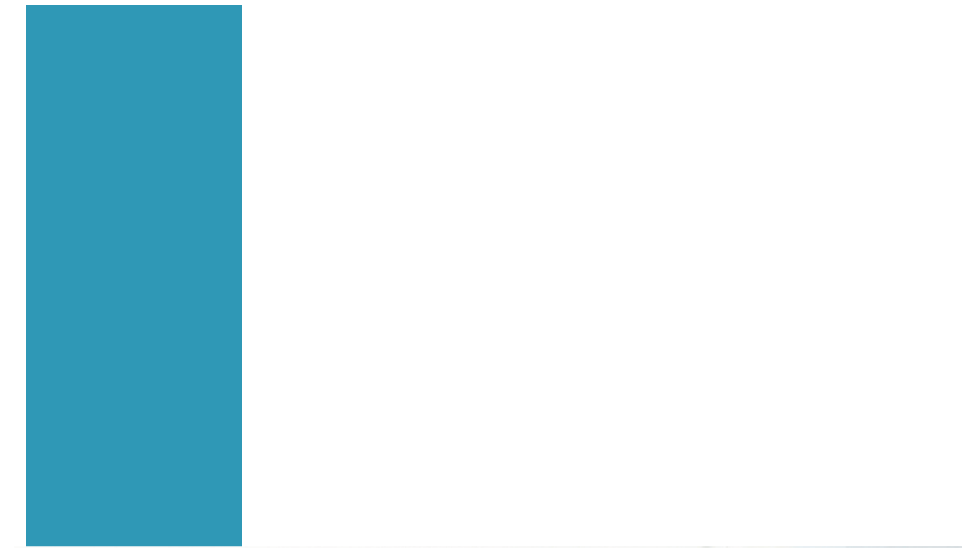
À travers les Maisons de quartier, l'association À Tes Côtés offre à tous les habitants la possibilité d'utiliser de nombreux outils numériques sans contraintes. Besoin d'imprimer un document, d'être accompagné ou simplement de se divertir, vous pouvez être guidé dans l'utilisation de ces outils, les utiliser librement et surtout GRATUITEMENT.

Chaque structure dispose d'une borne interactive et d'un espace numérique équipé d'ordinateurs, de tablettes, d'imprimantes 3D, de casques de réalité virtuelle, de malles robotiques, d'appareils photos, de vidéoprojecteurs... Autant d'outils qui permettent de répondre à l'ensemble de vos besoins.

Les Maisons de quartier vous accueillent sans rendez-vous du mardi au samedi (du lundi au vendredi durant les vacances scolaires) pour répondre à toutes vos questions. Profitez-en pour : naviguer sur Internet, utiliser un logiciel (bureautique, vidéo...), réaliser votre CV, effectuer vos démarches en ligne (CAF, Impôts, Doctolib, Ameli...), consulter vos mails, réaliser un objet 3D et pourquoi pas, animer vous-même un atelier numérique...

L'objectif de l'association À Tes Côtés est de permettre à tous les habitants, même les plus éloignés des nouvelles technologies, de découvrir tout ce qu'il est possible de faire avec les outils numériques et d'acquérir des compétences en étant accompagné dans leurs démarches et leurs projets.





### **Pourquoi pas vous ?**

Venez partager vos connaissances, animer un atelier ou mener un projet numérique (réparer un ordinateur, modéliser des objets en 3D...).

### **D'autres thématiques vous intéressent ?**

Pare feu, contrôle parental, recyclage de matériel... Vous avez d'autres thématiques et sujets que vous souhaitez aborder dans nos ateliers d'initiation ?

# **FAITES-LE SAVOIR**



# PARCOURS NUMÉRIQUE

## Prendre en main son ordinateur

Module N° 1

- > Manipuler la souris et le clavier
- > Prise en main de l'interface
- > Créer/supprimer/renommer des fichiers et des dossiers
- > Copier/couper/coller des éléments
- > Manipuler les fenêtres

## Utiliser son smartphone, sa tablette

Module N° 2

- > Prendre en main l'interface
- > Savoir télécharger, installer et mettre à jour une application
- > Contacter ses proches (SMS, MMS, mail, réseaux sociaux...)
- > Comprendre son forfait (données mobiles, wifi...)

## Naviguer sur Internet

Module N° 3

- > Chercher de l'information
- > Découvrir les bonnes pratiques
- > Gérer les paramètres de confidentialité

## Sécuriser son matériel et ses données

Module N° 4

- > Installer les mises à jour
- > Configurer les paramètres de sécurité
- > Utiliser un logiciel antivirus
- > Définir des mots de passe sécurisés
- > Sauvegarder des données (clef USB, drive, cloud...)

## Communiquer

Module N° 5

- > Créer une adresse e-mail
- > Paramétrer et utiliser sa boîte mail
- > Envoyer un e-mail et gérer ses contacts
- > Utiliser les réseaux sociaux
- > Découvrir WhatsApp, Skype et Messenger

## Réaliser des démarches en ligne

Module N° 6

- > Créer un compte utilisateur
- > Découvrir et comprendre le service France Connect
- > Se repérer et savoir utiliser les différentes plateformes

## Questions diverses

Module N° 7

- > Panne, bug, recyclage de votre matériel
- > Conseils pour un achat
- > Logiciels libre d'utilisation (gratuit)
- > ...toutes vos questions nous intéressent !

Il est possible de suivre un **parcours complet** ou de participer aux **modules qui vous intéressent**.



# DÉMARCHES EN LIGNE

Notre engagement est de permettre à tous les habitants de réaliser leurs **démarches administratives** en ligne **facilement**, et ce, même pour les plus éloignés des nouvelles technologies. Pour répondre à cette ambition, de **nombreux professionnels qualifiés** sont en permanence **à vos côtés** dans les Maisons de quartier.

## En accès libre

Emploi, formation, santé... Vous pouvez **accéder librement** aux principaux **sites administratifs** de manière **simple** et **rapide** grâce aux **bornes numériques** présentes dans chaque Maison de quartier.

## Avec un référent numérique

Il est présent dans chaque Maison de quartier pour

- > vous aider à utiliser correctement le matériel
- > animer des ateliers (mise en forme de CV, lettre...)
- > répondre à vos questions

## Avec un référent seniors

Interlocuteur privilégié de la CARSAT, le référent seniors de l'association vous aidera à **constituer** votre **dossier de retraite** et vérifiera si vous pouvez prétendre à une **pension de réversion**.

N'hésitez pas à le contacter dans l'idéal **6 mois avant** votre départ à la retraite au **03.28.59.69.18**

## Spécial associations

Votre conseiller vous propose des **accompagnements individuels** pour réaliser les démarches administratives de votre association : "**service public**" pour les **créations d'associations**, les **modifications** et **évolutions administratives**, "**mon compte asso**" pour les demandes d'**attributions** et modifications de numéro **SIRET/SIREN** ou **demande de financement** par exemple.

Des **ateliers collectifs** sont également programmés pour vous accompagner à **créer une boîte mail**, utiliser des **outils collaboratifs**, créer des supports de **communication**, gérer ses **réseaux sociaux**, créer une **newsletter**...





## Avec un conseiller numérique France Services

Des permanences chaque jour dans les Maisons de quartier avec ou sans rendez-vous pour :

### vous accompagner dans vos démarches

- > Passeport, carte d'identité, carte grise
- > Impôts, CAF, CPAM, CARSAT...

### vous sensibiliser aux utilisations quotidiennes du numérique

- > prendre un rendez-vous médical en ligne
- > suivre la scolarité de son enfant via Pronote

L'accès est libre et gratuit



## Lundi<sup>(1)</sup>

10h00 > 12h00

Maison de quartier **Pasteur**

Maison de quartier **La Timonerie**

14h00 > 17h00

Maison de quartier **Méridien**

Maison de quartier **Carré de la Vieille**

## Mardi

9h00 > 12h00

Maison de quartier **Soubise**

Maison de quartier **Pont Lobry**

14h00 > 18h00

Maison de quartier **Banc Vert**

Maison de quartier **Rosendaël Centre**

## Mercredi

14h00 > 17h00

Maison de Village **Mardyck<sup>(3)</sup>**

Maison de quartier **Rosendaël Centre**

## Jeudi

9h00 > 12h00

Maison de quartier **Glacis-Victoire**

Maison de quartier **Jeu de Mail**

14h00 > 18h30

Maison de quartier **Tente Verte**

Maison de quartier **Jeu de Mail**

## Vendredi

9h00 > 12h00

Maison de quartier **Basse Ville**

Maison de quartier **Méridien**

14h00 > 18h00

Maison de quartier **Soubise**

Maison de quartier **Banc Vert**

## Samedi<sup>(2)</sup>

10h00 > 12h00

Maison de quartier **Pasteur**

Maison de quartier **La Timonerie**

14h00 > 17h00

Maison de quartier **Méridien**

Maison de quartier **Carré de la Vieille**



(1) Pas de permanence les lundis en période scolaire

(2) Pas de permanence les samedis durant les vacances scolaires

(3) Sur rendez-vous uniquement

### Les conseillers numériques France Services À Tes Côtés

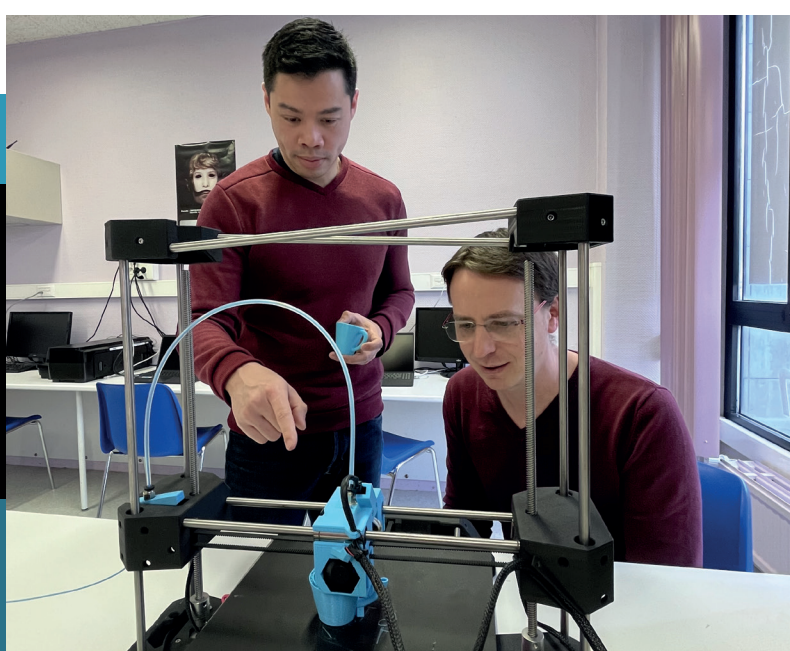
HANSCOTTE Mathilde : [mathilde.hanscotte@conseiller-numerique.fr](mailto:mathilde.hanscotte@conseiller-numerique.fr)

CLABAUX Christophe : [christophe.clabaux@conseiller-numerique.fr](mailto:christophe.clabaux@conseiller-numerique.fr)



# SE DIVERTIR

Connaissez-vous toutes les possibilités offertes par un ordinateur, une tablette, une imprimante 3D, un casque de réalité virtuelle, une console de jeux, un vidéoprojecteur... ? Savez-vous qu'il existe mille façons ludiques et inattendues de se divertir avec ces «machines» ?



## Impression 3D

Du plus **simple** (porte clef, pot à crayon, support de téléphone portable...), aux prototypes **plus personnalisés** (pièces d'appareil détérioré, logo pour votre association...), les référents numériques proposent régulièrement des **ateliers de découverte**.

Ils vous accompagneront pour **télécharger** et **modéliser** l'objet de votre choix avant de **l'imprimer**.



## Jeux vidéo

Pour tous, il existe de nombreuses manières de **s'amuser** avec les outils numériques.

Venez découvrir le **E Sport** (tournoi, compétition et entraînement de jeux en ligne)

Des parties de **jeux en ligne** et sur **réseau local** sont proposées ponctuellement (Fall guys, Fortnite, Rocket League, Yu-gi-ho master duel...)

**En famille**, entre amis, jouez à **Mario Kart**® sur **écrans géants** grâce à la Nintendo **Wii**® ou la **Switch**®.

Émotions, coopération et **fous rires garantis**



## Casque de réalité virtuelle

Découvrez un **monde parallèle** et de nouvelles **sensations**.

Voyagez autrement en faisant des **balades virtuelles** dans des villes du monde entier, retrouvez les émotions d'une **attraction** à sensation et bien plus encore.



## Intelligence artificielle

Crainte ou opportunité ? Cette innovation vous impressionne, vous questionne ?

Lors de nos ateliers, découvrez ce qu'est l'**IA**, à **quoi elle sert** et **comment** elle **transforme** notre **société**. Nos référents numériques vous présenteront des **cas concrets** et **réels** d'**utilisation** : générateur automatique de textes, d'images, de vidéos... elle est en capacité de répondre à toutes vos questions !

L'intelligence artificielle n'aura **plus** aucun **secret pour vous** !



## Photo, vidéo ou audio

De nombreux ateliers **photo**, **vidéo** et **audio** sont **proposés régulièrement** dans les espaces numériques.



De la **prise de vue**, à la retouche pour **recadrer** une image, appliquer un **filtre** (sépia, noir et blanc...), retirer un **élément disgracieux** ou encore pour **détourer** une photo...

Les référents numériques vous donneront toutes les clefs pour **sublimer vos clichés**.



De la réalisation d'un **diaporama photos** avec vos plus beaux souvenirs de vacances, au montage plus technique avec un **fond vert**, les espaces numériques des Maisons de quartier possèdent tout le **matériel** nécessaire pour réaliser des **montages** de qualité.



**Découper** ou **associer** des fichiers sons, **supprimer** des bruits parasites, **séparer** les **voix** et les **instruments** d'une musique, **mécaniser un son** pour créer un quizz... Autant d'exemples que nos référents numériques vous expliqueront pour réaliser des **compositions de qualité**.

## ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

### Des projets pour animer mon quartier, ma ville...

Vous souhaitez réaliser une vidéo mettant en valeur votre quartier, créer un escape game pour les enfants ou les jeunes de l'Accueil de Loisirs, un quizz musical pour une fête de quartier...

Parlez-en à un référent numérique, il saura vous accompagner pour donner vie à vos projets, même les plus ambitieux.



## Robotique

Auriez-vous pensé qu'en poussant la porte d'un **espace numérique**, vous y trouveriez **des robots** ?

De petits **personnages futuristes** et très **rigolos** qui permettent de **découvrir** la robotique et le **codage** de manière très simple **en s'amusant**.

### Ça se passe quand ?

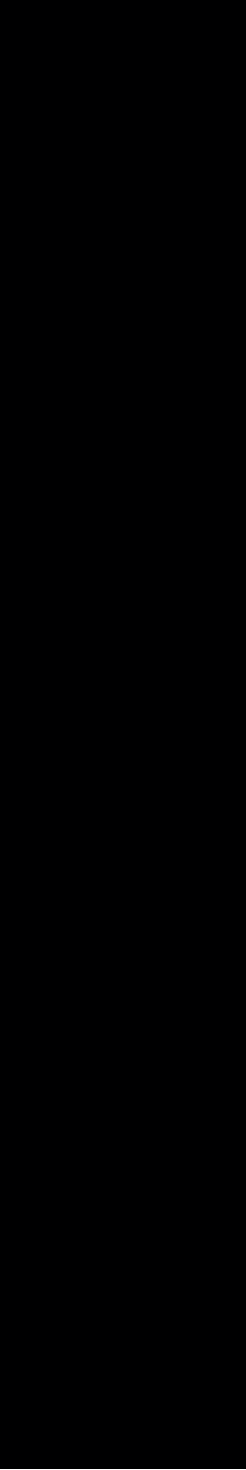
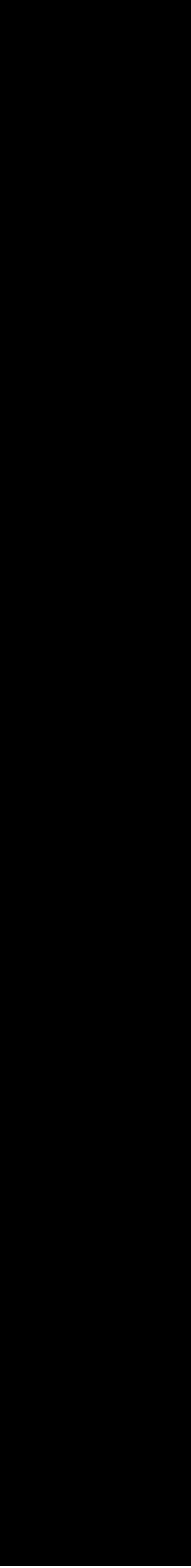
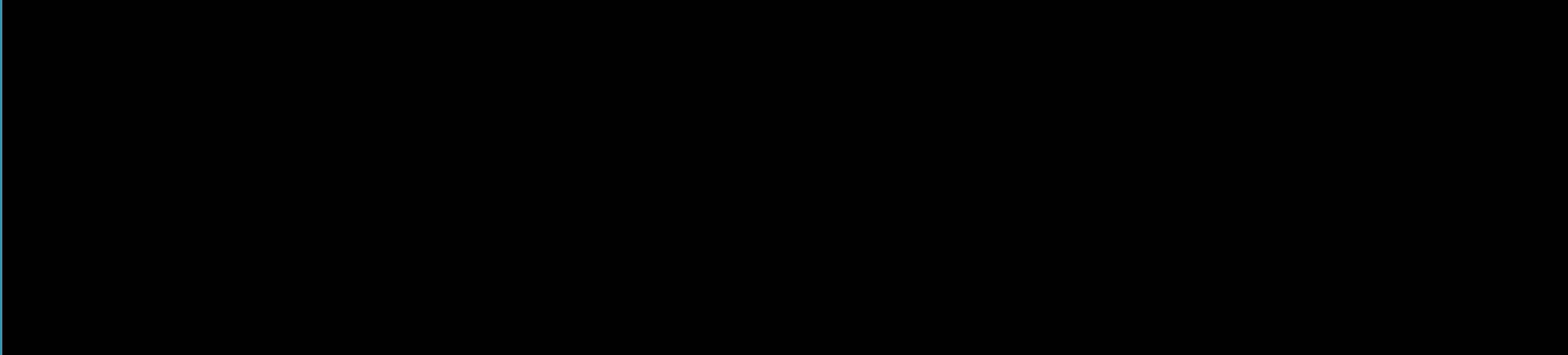
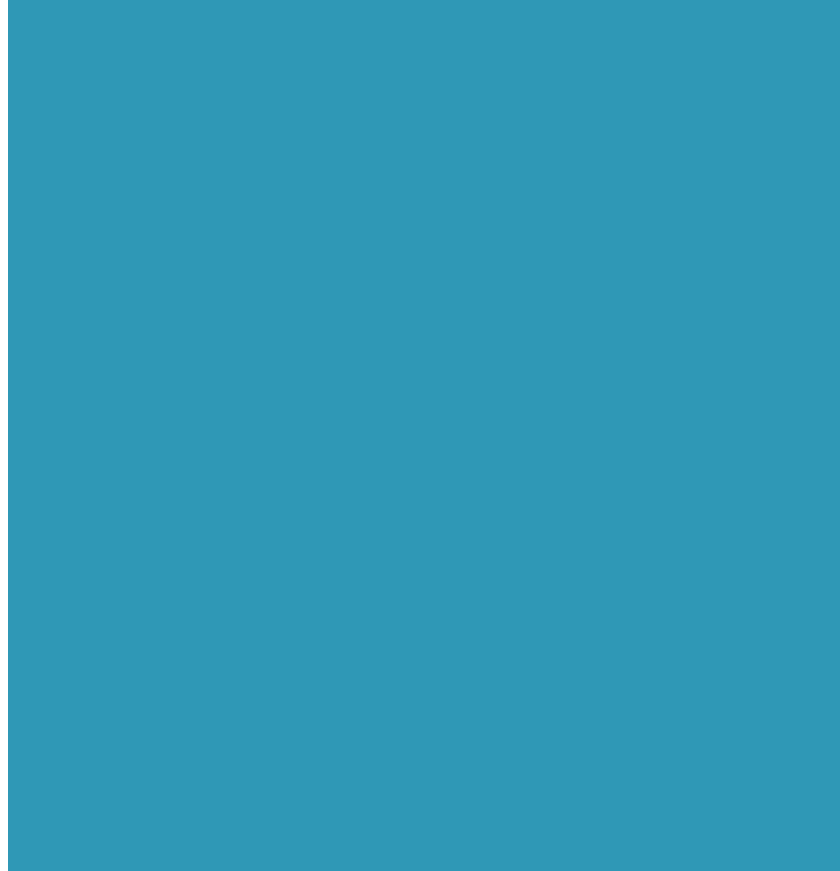
Chaque mois, retrouvez dans notre **agenda associatif** la **programmation** des ateliers numériques de toutes les Maisons de quartier.

Il est consultable dans les Maisons de quartier et téléchargeable sur notre site internet.



[atescotes.fr](http://atescotes.fr)







# LE NUMÉRIQUE TOUT LE TEMPS PARTOUT

## Que ferions-nous sans lui ?

Les technologies numériques sont partout ! Elles occupent une place centrale dans nos vies quotidiennes. Elles nous permettent de communiquer, travailler, s'éduquer, se divertir... Aujourd'hui, vivre sans elles semble impossible !

Les outils numériques sont en évolution constante. Il est parfois difficile de rester à jour et de ne pas se sentir dépassé.

C'est principalement pour ces raisons que nous souhaitons permettre à tous d'accéder à ces nouvelles technologies, d'être en permanence à vos côtés pour rendre le numérique plus facile, plus concret, plus utile et surtout plus fun.

Tout au long de l'année, lors de manifestations associatives, de fêtes de quartiers, d'activités, de forums, de temps d'échanges... nous attachons beaucoup d'importance à donner une dimension numérique à l'évènement en installant un espace de découverte, une borne à selfie, une aire de jeux interactive...

## Agir pour un numérique éthique et responsable

Nous organisons différents évènements tout au long de l'année pour informer et sensibiliser les habitants sur la relation entre numérique, éthique et développement durable. Informer qu'il existe des gestes simples pour minimiser sa pollution numérique nous semble essentiel.

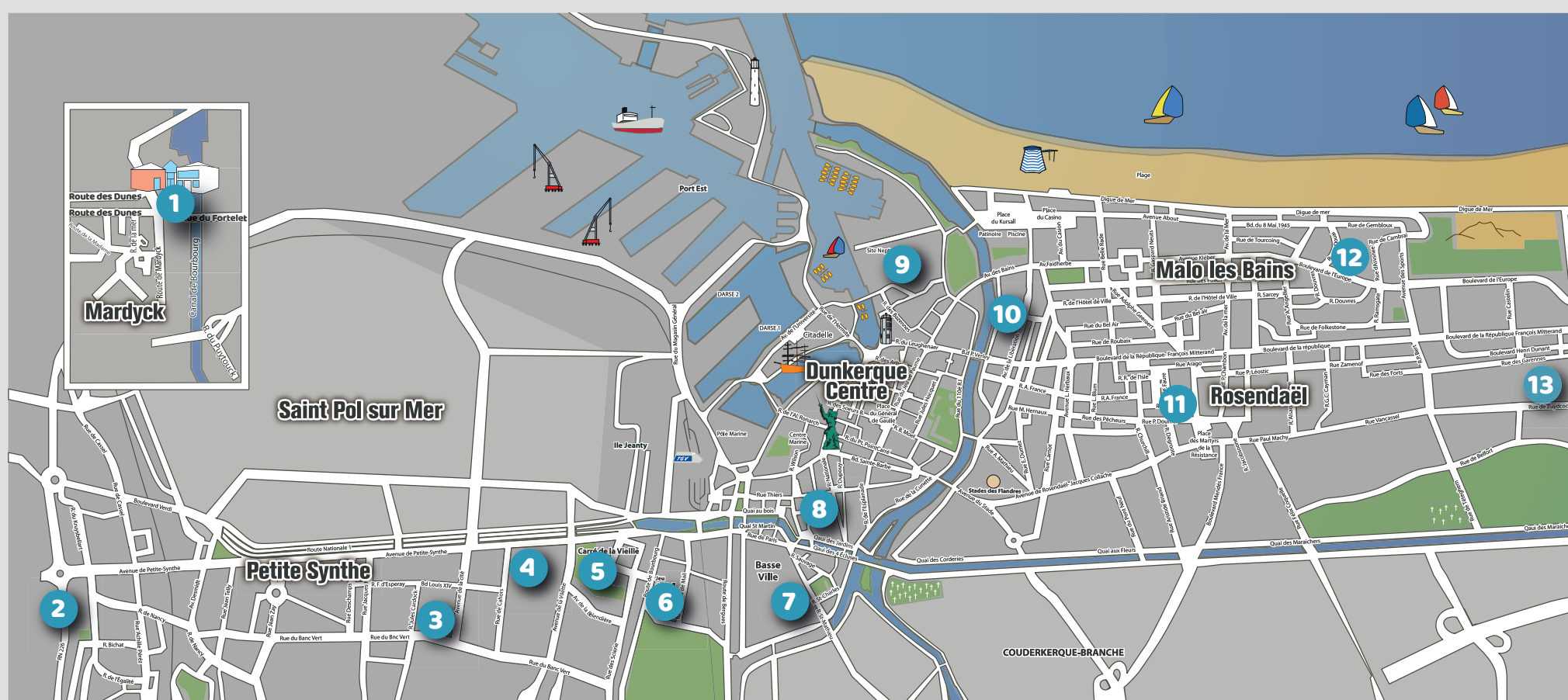
Chaque année, nous participons au Digital Clean'up Day, journée de sensibilisation à l'empreinte environnementale du numérique. Cette initiative a pour but de réduire notre empreinte écologique grâce au nettoyage de nos données.

Nous organisons également une récolte de téléphones portables obsolète pour les recycler et leur donner une seconde vie.

Enfin, dans les Maisons de quartier, nous proposons des solutions pour utiliser des logiciels libres de droits (gratuit)



# SITUEZ FACILEMENT LES MAISONS DE QUARTIER



- |  |  |
|--|--|
| <b>1</b> Mardyck - 03 28 59 69 55<br><i>Place du village de Mardyck</i>    | <b>8</b> Soubise - 03 28 59 69 26<br><i>36 rue de Soubise</i>                  |
| <b>2</b> Pasteur - 03 28 59 69 06<br><i>4 rue de l'Egalité</i>             | <b>9</b> La Timonerie - 03 28 59 69 39<br><i>550 rue André Malraux</i>         |
| <b>3</b> Pont Loby - 03 28 59 69 10<br><i>1602 rue du Banc Vert</i>        | <b>10</b> Glacis/Victoire - 03 28 59 69 32<br><i>8 rue de l'Adroit</i>         |
| <b>4</b> Banc Vert - 03 28 59 69 12<br><i>60 rue de la Ferme</i>           | <b>11</b> Rosendaël Centre - 03 28 59 69 47<br><i>Square Georges Vigoureux</i> |
| <b>5</b> Carré de la Vieille - 03 28 59 69 18<br><i>rue du 11 Novembre</i> | <b>12</b> Méridien - 03 28 59 69 51<br><i>181 rue de Cambrai</i>               |
| <b>6</b> Jeu de Mail - 03 28 59 69 08<br><i>50 rue du Jeu de Mail</i>      | <b>13</b> Tente Verte - 03 28 59 69 43<br><i>61 rue de Verdun</i>              |
| <b>7</b> Basse Ville - 03 28 59 69 24<br><i>49 rue de la Paix</i>          |  |

## Pas besoin de rendez-vous !

Vous avez des envies, des projets, des questions... ?  
Besoin de vous initier, de réaliser vos démarches en ligne ou simplement de vous amuser avec les technologies numériques ?

Nous sommes impatients de vous rencontrer du mardi au samedi (du lundi au vendredi durant les vacances scolaires) dans les Maisons de quartier À Tes Côtés.



Cofinancé par  
l'Union européenne

